

(ALI+) جرد فقدان الغامض زائد**التعاريف + AL**

الفقدان الغامض: يعرف بأنه الخسارة الجسدية أو النفسية لأحد الأحياء عند عدم توفر حل ممكن. يحدث هذا النوع من الخسارة عندما لا يكون هناك يقين بشأن النتيجة للفرد ولا نهاية واضحة. على سبيل المثال ، في حالة الاختفاء ، الأشخاص المفقودين أو الخرف أو الأمراض التنكسية الأخرى ، لا يوجد حل واضح أو نتيجة واضحة (Boss ، 2000)

تعرف بأنها المعاناة العقلية أو الجسدية المرتبطة بابتعاد الشخص عن أحد أفراد أسرته :ضائقة الانفصال الغم: هو الشوق والحنين اللذين يمر بهما المرء بعد موت أحد الأحياء وغالبًا ما يصاحب ذلك آلام عاطفية شديدة مثل الحزن أو الأسى ، أعراض جسدية مثل الإرهاق والأعراض المعرفية مثل الاستغراق بالتفكير بالفقيد

الاسم:	
التاريخ:	
الجنس:	
تاريخ الميلاد:	
بلد الميلاد:	
سنوات من التعليم:	

تعليمات:
يحتوي هذا الاستبيان على ثلاثة أجزاء في الجزء الأول يسألك عن فقدان أحبائك بسبب الموت أو الاختفاء يسألك الجزء الثاني عن ردود أفعال ضيق الانفصال التي قد تواجهها بسبب الضيق الأكثر إزعاجًا بسبب اختفاء أحد أفراد أسرتك. في الجزء 3 ، يسألك عن ردود الفعل النفسية العامة التي قد تواجهها بسبب الألم الشديد اختفاء أحد أحبائك.

الجزء الأول: خسائر

يطلب منك في هذا الجزء: 1. وضح إذا كنت قد تعرضت لموت أو اختفاء الشخص المذكور 2. اكتب تاريخ وفاة أو اختفاء كل شخص. 3. إذا مات الشخص ، يرجى توضيح لو مات الشخص بسبب عنف (ونعني بها الموت بسبب القتل أو الانتحار أو سبب قسري).

(3) كانت الوفاة لأسباب عنيفة:	(2) تاريخ الوفاة أو الاختفاء	1. لقد واجهت موت أو اختفاء:		
نعم		مختفى	فقيد	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	شريك 1
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	شريك 2
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	طفل 1
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	طفل 2

<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	طفل 3
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أب
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أم
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أخ 1
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أخ 2
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أخ 3
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أخت 1
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أخت 2
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أخت 3
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	معرفة/صديق 1 يدعى
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	معرفة/صديق 2 يدعى
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	معرفة/صديق 3 يدعى
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قريب آخر ، وهو
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قريب آخر ، وهو
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قريب آخر ، وهو

من بين جميع الأشخاص الذين اختفوا ، كما هو مذكور في الجزء 1 ، يرجى تحديد شخصاً واحداً الذي سبب اختفاؤه أكبر قدر من الضيق أو يخطر على بالك حالياً بشكل أكثر . اكتب اسم هذا الشخص وأجب عن الأسئلة التالية

الشخص المفقود الذي يدور في ذهني حالياً هو:

• ما هو جنس الشخص؟

أنثى ذكر آخر

• كم كان عمر الشخص (هو/هي) عندما اختفى؟

سنين _____

• ما هي ظروف اختفاء الشخص؟

• متى اختفى الشخص؟

أقل من 6 أشهر من 6 إلى 12 شهراً

من 1 إلى 5 سنوات

من 5 إلى 10 سنوات

من 10 إلى 20 عاماً

منذ أكثر من 20 عامًا

الجزء الثاني: ضائقة الانفصال الناتجة عن الاختفاء

تالياً سرداً القائمة عدد ردود أفعال الضيق بسبب الاختفاء. يرجى توضيح عدد المرات التي واجهت فيها كل من ردود الفعل هذه بسبب اختفاء الشخص المذكور أعلاه في الشهر الماضي

دائماً (5)	غالباً (4)	أحياناً (3)	نادراً (2)	مطلقاً (1)	في الشهر الماضي كم مرة واجهت ..
5	4	3	2	1	1 أفكار أو صور المتطفلة المتعلقة بالشخص المختفي
5	4	3	2	1	2 ألم وحزن عاطفي شديد
5	4	3	2	1	3 الشوق أو الحنين لمن اختفى
5	4	3	2	1	4 تجنب الأماكن أو الأشياء أو الأفكار التي ذكركت باختفاء الشخص
5	4	3	2	1	5 المرارة أو الغضب من اختفائه
5	4	3	2	1	6 صعوبة إعادة الانخراط في أنشطة الحياة اليومية (على سبيل المثال ، تكوين صداقات جديدة ، ومتابعة اهتمامات جديدة)
5	4	3	2	1	7 الشعور بالخدر العاطفي
5	4	3	2	1	8 الحياة غير جديرة أو لا معنى لها بدونها
5	4	3	2	1	9 ضعف في الوظيفة الاجتماعية أو العمل أو المنزل بسبب اختفائه/
5	4	3	2	1	10 أفكار سلبية عن نفسك فيما يتعلق بالاختفاء (على سبيل المثال ، أفكار حول لوم الذات)
5	4	3	2	1	11 الشعور بالوحدة أو الانفصال عن الأفراد الآخرين
5	4	3	2	1	12 الشعور بأنه من غير الواقعي أنه/ها اختفى
5	4	3	2	1	13 لوم الآخرين على اختفائه
5	4	3	2	1	14 جزء منك ذهب مع الشخص الذي اختفى
5	4	3	2	1	15 الصعوبات في تجربة المشاعر الإيجابية

5	4	3	2	1	16 كان رد فعلك على الاختفاء أسوأ (على سبيل المثال ، أكثر حدة و / أو لمدة أطول) من رد فعل الآخرين في نفس الموقف من مجتمعك أو ثقافتك
5	4	3	2	1	17 الانشغال بالأفكار أو الصور المتعلقة بالشخص أو الاختفاء؟

الجزء الثالث: ردود الفعل النفسية العامة على الاختفاء

يرجى الإشارة إلى عدد المرات التي واجهت فيها ردود الفعل المذكورة أدناه في الشهر الماضي بسبب اختفاء الشخص.

دائماً (5)	غالباً (4)	أحياناً (3)	نادراً (2)	مُطلقاً (1)	
					.. في الشهر الماضي كم مرة واجهت
5	4	3	2	1	1 الانشغال بالظروف التي اختفت فيها
5	4	3	2	1	2 الرغبة في البحث عنه
5	4	3	2	1	3 تقلق بشأن المكان الذي قد يكون فيه حالياً
5	4	3	2	1	4 تأمل أنه لا يزال على قيد الحياة
5	4	3	2	1	5 الشعور بأنه لا يمكنك المضي قدماً في حياتك إلا إذا عرفت ما حدث له / لها
5	4	3	2	1	6 خلافات مع الآخرين حول كيفية التعامل مع اختفائه/ها
5	4	3	2	1	7 الشعور بالضيق لأنك لا تستطيع أن تفعل المزيد له / لها
5	4	3	2	1	8 الشعور بالضيق بسبب غياب المراسم أو الطقوس المناسبة (على سبيل المثال ، الجنائز)
5	4	3	2	1	9 الشعور بعدم القدرة على تحمل عدم اليقين بشأن ما حدث له / لها
5	4	3	2	1	10 تجنب الحديث عن اختفائه لأنه يزعجك كثيراً

5	4	3	2	1	الشعور بالخيانة عند المضي في حياتك	11
5	4	3	2	1	صعوبة في قبول أنك قد لا تعرف أبدًا ما حدث له / لها	12
5	4	3	2	1	عدم وجود دعم عاطفي و / أو عملي في التعامل مع اختفائه/ها	13
5	4	3	2	1	ارتباك حول دورك الحالي في الحياة بسبب اختفائه/ها	14
5	4	3	2	1	المواقف السلبية من الآخرين بسبب اختفائه	15

**Forward and back translation provided by Luna Hamod, Clara Saad and Lurit Lodo in consultation with Clare Killikelly
University of British Columbia, Canada 4.08.2023**