

SEXO Y GÉNERO

en Investigación

Transcultural en Trauma

Sexo y género desde una perspectiva occidental:

- El **sexo** se refiere a las características biológicas y fisiológicas con las que nace una persona.
- El **género** describe cómo las personas se entienden a sí mismas y se relacionan con los roles y normas sociales asociados al género.



¿Por qué el género es importante en la investigación sobre estrés traumático?

- Las **diferencias basadas en el sexo y/o género son evidenciadas en la literatura**, por ejemplo, en los tipos de eventos traumáticos experimentados y en la manifestación de sintomatología de estrés traumático.
- Estas diferencias son moldeadas por los valores y creencias culturales, **generando preguntas complejas** sobre **cómo incluir** de forma segura y respetuosa, **los conceptos de género binarios y no binarios en investigación transcultural**.

Desafíos Comunes y Soluciones Propuestas

Legales y Éticos

Desafío: La diversidad de género no es reconocida o es criminalizada en algunos países, poniendo a los participantes en riesgo de daño físico y arresto. En algunos países, los comités de ética rechazan la inclusión de las opciones de respuesta “no binaria” en los estudios.

Soluciones: Incluir una opción de “Me niego a responder”, permitiendo a los participantes proporcionar respuestas de texto libre, o usar entrevistas cualitativas para obtener una respuesta matizada.

Medición

Desafío: En muchos idiomas, no hay términos específicos para sexo y género, o los términos que existen no son usados coloquialmente.

Soluciones: Proporcionar definiciones de sexo biológico y las diferentes identidades de género.

Modelos estadísticos

Desafío: Una baja potencia estadística es, a menudo, un problema cuando se estudian las experiencias de personas con identidades marginadas intersectoriales.

Soluciones: Elegir pruebas no paramétricas, diseños de investigación cualitativos, o combinar las categorías de identidad para mayor poder estadístico.

Reporte

Desafío: Los investigadores pueden usar diferentes definiciones de sexo y/o género en su trabajo, y artículos bienintencionados pueden ser mal utilizados para perpetuar, aún más, la discriminación y el estigma.

Soluciones: Los documentos publicados deberían incluir definiciones claras, una declaración de posición, y los investigadores deberían asumir la responsabilidad de las actividades de transferencia de conocimiento para ayudar a formar la narración.

¿Interesado/a/x en compartir tus pensamientos en este tema?

Únete a la sección de [sexo y género](#) de la [colaboración global en investigación de estrés traumático](#).